

**28.03.2024 жылы** Психология және педагогика кафедрасына жанындағы «Дарын» инклюзивті білім беру ресурстық орталығында «Эмоционалды интеллект және тұлға тану» ғылыми мектебінің наурыз айына жоспарланған **«Өзін-өзі тану: өз эмоцияларын анықтау»** тақырыбында семинар-тренинг өтті. Бұл семинар-тренингтің мақсаты: өз эмоцияларыңызды, мотивацияларыңызды тану және түсіну, сондай –ақ өзіміздің тұлғалық дамудағы күшті және әлсіз жақтарымызды білу және оны дамытудың жолдарын қарастыру. Кафедраның магистрлері: Мусина Г.М., Бисембаева Т.Ж. жүргізді.

Эмоциялық күйлерді реттеуге бағытталған жаттығулар жасалып, психологиялық кеңестер берілді. Қатынасшылар жағымды эмоцияларымен жақсы энергиямен өз ризашылықтарын білдірді.

«Х.ДОСМУХАМЕДОВ АТЫНДАҒЫ АТЫРАУ  
УНИВЕРСИТЕТІ» КЕАҚ  
ИННОВАЦИЯЛЫҚ БІЛІМ БЕРУ ФАКУЛЬТЕТІ  
ПСИХОЛОГИЯ ЖӘНЕ ПЕДАГОГИКА КАФЕДРАСЫ



"ӨЗІН-ӨЗІ ТАҢУ:  
ЭМОЦИОНАЛДЫ ИНТЕЛЛЕКТІНІ  
ДАМЫТУ ЖОЛДАРЫ"

"Эмоционалды интеллект және тұлға  
тану" ғылыми мектебі

Семинар-тренинг

ҰЙЫМДАСТЫРУШЫЛАР:  
МУСИНА Г.М.  
БИСЕМБАЕВА Т.Ж.  
ӨМІРЗАҚ-АХМЕТ А.К.

КҮНІ: 28.03.2024. САҒАТ: 15.00 ӨТЕТІН  
ЖЕРІ: 126 АУД.





